

Sanger

50
ÅR
1974-2024



LHL



LHL-SANG

TEKST: SKREVET TIL VENNESLA LAG AV LHL, AV SOLVEIG HAGEN
MELODI: «GJEST BAARSEN»

Kom alle vær med i en LHL sang
vårt hjerte og lunger må vi få i gang.
Selv om vi er svake og mye må forsake,
har stemmen vår ennå bevaret sin klang.
Vi glemmer det triste og vonde ikveld
og koser oss sammen med venner i LHL.
For her er vi like så ingen bør vike,
men bli med i sangen, det klarer du lell.

Her i vår forening skal vi være dus,
fortelle vår mening i Senterets hus.
La samhold og styrke få prege vårt virke,
vi må ikke legge vårt arbeid i grus.

Har noen idéer og tanker omkring
vårt arbeid i laget, så fram med det bring.
Vi kan oss fornye og sikkert gjøre mye,
hvis alle går sammen om saker og ting.

Vi vil oss skolere så vi kan tre inn
i LHL's arbeide trinn etter trinn.
Ja, hjelpe hverandre på veien vi vandre,
da blir vi så glade og lette i sinn.

Vårt motto må være å gi av oss selv
til vennene kjære i hele LHL.
Da kan vår forening gi livet en mening -
ja, da kan vårt arbeid bli kronet med hell.

LHL-SANG

TEKST: KNUT HOLTESMO
MELODI: «VI VANDRER NED FREIDIG MOT»

Vi samles til nye tak
i arbeid for vår store sak:
Å hjelpe, – og lindre smerte
for plager i lunge – hjerte,
/: og målet er et alles vel
i alle lag av LHL! :/

Vi er en barmhjertig hær
på marsj til beste for enhver
som trenger vår hjelp og støtte
i motgangen som de møtte
/: Vi kjemper for vår nestes vel
i alle lag av LHL. :/

La kampen vi føre må
få alle snart til å forstå
den rett vi har til å kreve
og tryggere liv å leve!
/: Må dette bli en stor appell
i alle lag av LHL. :/

LHL-SANG

SANG TIL HJERTE- OG LUNGESYKE

TEKST: LOKALLAGENE I HAMMERFEST OG OMEGN
MELODI: «VANDRINGSVISE»

Nå må vi renske røsten vår,
gjør stemmen ren og klar,
følg med i det som forestår
hver kvinne og hver kar.
For sangen er et forsøk på
å smelte våre sinn, –
forsøk med stemmen din.

Om hjertet er litt hoppende
og dårlig kvalitet,
så er det ikke stoppende
for smil og kjærlighet.
Vi møtes titt og ofte
til et lite «SLABBERAS»
til kos og kaffekjas..

En dyktig gjeng ved roret
og en herlig tigger stab,
gir masse mat på bordet,
fyller både kott og skap.
Så selges det på lodder
og det ropes på gevinst, –
det deiligste som finns.

Sett hjertene og lungene
i god bevegelse
for da blir sangen rungende,
og vederkvegelse.
Vi glemmer piller, pust besvær
og dumpe hjerteslag
i dette kose-lag.

Så hilser vi på venner
og her finnes ingen tvil,
fra dem du ikke kjenner
får du likevel et smil.
Så det å være «HJERTE + LUNGE –
EVIG OPTIMIST» blir aldri trist.

LHL-SANG

TAKK FOR SMILET GODE VENNER - TAKK FOR DENNE KVELD

TEKST: MARKER LAG AV LHL
MELODI: «RALLARVISE»

Nå som gode venner vi forsamlet er,
og vil synge sammen denne visen her.
Den er ikke skrevet for en
grammofon med jazz og swing,
men for oss i denne glade vennskapsring.

For hva er det største etter kjærlighet?
Jo, det er nok kameraters vennlighet.
La oss alle være greie,
hyggelig og glad til sinns,
glemme alt det leie som omkring oss finns.

Ja, har du lagt merke til det varme blick,
når du smilte eller ga et vennlig nikk?
Dette korte livet, det
blir langt for alle og enhver,
hvis vi alltid smiler slik som vi gjør her.

Derfor venner, la oss nå i denne kveld
være enig med hverandre og oss selv.
La oss samle oss om smilet,
det gjør oss så evig ung,
da vil aldri tiden falle trist og tung.

Og når vi om tyve, tredve, femti år
rusler rundt med stokkens hjelp og grånet hår
vil de vakre smilerynkene
ved øyne og ved munn
minne oss om hver en festlig vennskaps-stund.

Kanskje finner du da atter frem en kveld,
denne sangen, nynner stille for deg selv.
Og med smil i øyekroken,
og med brillene på snei,
vil du minnes dine venners kontrafei.

Og om røst og helsa da har fått en brist,
er du likevel en evig optimist.
Ja, du huske sangen, smiler,
nynner sakte for deg selv,
takk for smilet, venner – takk for denne kveld.



LHL

